



胡瓜の千切り

材料

胡瓜

1/2本(縦割り)

調理器具

中華包丁

まな板

ふきん

器

作り方

- 1 胡瓜を長さ3等分に切り分け、両端も切りおとす。
- 2 中華包丁を横に寝かせ、厚さ約2mmにスライスする。
- 3 (2)を並べて、端から千切りにする。器に盛り完成。

撮影ポイント

< 静止画 >

・